

MediSport Center

Poliambulatorio MediSport Center di
G&G snc di Frizzoni B. e C.

ETÀ MINIMA DI ACCESSO ALL'ATTIVITÀ SPORTIVA AGONISTICA E NUOVE TIPOLOGIE E PERIODICITÀ DELLE VISITE DI IDONEITÀ

Età minima di accesso all'attività sportiva agonistica - Revisione del 3 Luglio 2018 (Ministero della Salute - C.O.N.I.)

| Federazione Sportiva Nazionale | Specialità | Età inizio | Tipologia Visita (A oppure B) Periodicità (1=annuale 2=biennale) | Età per ECG durante sforzo alla visita di idoneità | Specifiche o Deroghe per Età | Tipologia Età | | | Periodo stagione sportiva | |
|--------------------------------|-----------------------------|---|--|---|---------------------------------|--|--------|----------|---------------------------|--------|
| | | | | | | ANAGRAFICA | SOLARE | SPORTIVA | da | a |
| AeCI | AeroClub d'Italia | Aerostatica/ Mongolfiera | 17 | A2 | | x | | | | |
| | | Paracadutismo sportivo | 16 | B1 | 35 | Dopo rilascio licenza di paracadutismo e con consenso dei genitori | x | | | |
| | | Aeromodellismo | 16 | A2 | | Dopo rilascio attestato di aeromodellismo (aeromodelli >25kg) | x | | | |
| | | | 10 | A2 | | Dopo rilascio attestato di aeromodellismo (aeromodelli <25kg) | x | | | |
| | | Volo a motore/Volo a vela/Volo da Diporto o Sportivo | 16 | B1 | 35 | Dopo rilascio licenza di pilotaggio e con consenso dei genitori | x | | | |
| FIDAL | Atletica Leggera | Tutte | 12 | B1 | 35 | | | x | 01 gen | 31 dic |
| ACI | Automobile Club d'Italia | Velocità, Rally, Autocross, Rallycross , Regolarità nazionale e Slalom nazionale | 15 | A1 | | *Dietro tutoraggio e rilascio di nulla osta da parte della Scuola di Pilotaggio Federale CSAI | x | | | |
| | | Karting | 8 | A1 | | | x | | | |
| FIBa | Badminton | Badminton | 10 | B1 | 35 | | x | | | |
| FIBS | Baseball e Softball | Baseball-Softball | 9 | B1 | 35 | | | x | | |

| | | | | | | | | | |
|---------------|----------------|---|----|----|----|---|---|---|--|
| FIB | Bocce | Raffa | 8 | A2 | | | x | | |
| | | Petanque | 8 | A2 | | | x | | |
| | | Volo (prove tradizionali) | 8 | A2 | | | x | | |
| | | Volo (prove veloci) | 11 | B1 | 35 | | x | | |
| FIDASC | Caccia | Tiro con l'arco da caccia | 10 | A2 | | | x | | |
| | | Tiro piattello con fucili con canna ad anima liscia in percorso di caccia | 14 | A1 | | | x | | |
| | | Tiro piattello con fucili con canna ad anima liscia e caricamento a palla | 16 | A1 | | | x | | |
| | | Tiro da campagna con carabina a canna rigata munita o meno di ottica | 16 | A1 | | | x | | |
| | | Attività sportiva cinotecnica | 10 | A1 | | | x | | |
| FIGC | Calcio | Calcio - Calcio a 5 | 12 | B1 | 35 | | | x | |
| FICK | Canoa Kayak | Tutte | 9 | B1 | 35 | | x | | |
| FIC | Canottaggio | Timoniere | 10 | B1 | | x | | | |
| FCI | Ciclismo | Vogatore | 11 | B1 | 35 | | x | | |
| | | BMX/Trial | 8 | B1 | 35 | | x | | |
| | | Altre specialità | 13 | B1 | 35 | | x | | |
| FIDS | Danza Sportiva | Tutte | 8 | B1 | 40 | | x | | |
| FGdI | Ginnastica | Artistica/Ritmica/ Trampolino elastico/ Aerobica | 8 | B1 | 35 | x | | | |
| FIG | Golf | Golf | 8 | A2 | | | | | |
| FIH | Hockey Prato | Prato/Indoor/Beach/ Para | 10 | B1 | 35 | | x | | |

| | | | | | | | | | | |
|----------------|------------------------------------|--|-----------|--|----|--|---|---|--------|---------|
| FIRS | Sport rotellistici | Hockey Pista | 8 | B1 | 35 | | x | | | |
| | | Hockey in Line | 8 | B1 | 35 | | x | | | |
| | | Artistico | 8 | B1 | 35 | | x | | | |
| | | Corsa | 8 | B1 | 35 | | x | | | |
| | | Skateboarding | 8 | B1 | 35 | | x | | | |
| | | Freestyle | 8 | B1 | 35 | | x | | | |
| | | Downhill | 8 | B1 | 35 | | x | | | |
| | | Inline alpine | 8 | B1 | 35 | | x | | | |
| | | Aggressive | 8 | B1 | 35 | | x | | | |
| | | Roller derby | 8 | B1 | 35 | | x | | | |
| FIJLKAM | Judo, Lotta, Karate, Arti Marziali | Judo, Lotta, Karate, JuJitsu, Aikido, Sumo | 12 | B1 | 36 | | x | | | |
| FMI | Motociclismo | Velocità, Motocross, Enduro, Trial, Motorally, Speedway, Motoslitte, Supermoto, Quad | 8 | A1 (velocità) B1 (motocross, enduro, trial, motorally, speedway, motoslitte, supermoto, quad) | | | x | | | |
| FIM | Motonautica | Motonautica | 12 | A1 | | | x | | | |
| FIN | Nuoto | Nuoto | 8 | B1 | 35 | | | x | 01 ott | 30 sett |
| | | Nuoto sincronizzato | 9 | B1 | 35 | | | x | 01 ott | 30 sett |
| | | Pallanuoto | 9 | B1 | 35 | | | x | 01 ott | 30 sett |
| | | Tuffi | 9 | B1 | 35 | | | x | 01 ott | 30 sett |
| | | Nuoto per Salvamento | Femmine 8 | B1 | 35 | | | x | 01 ott | 30 sett |
| | | | Maschi 9 | B1 | 35 | | | x | 01 ott | 30 sett |
| FIP | Pallacanestro | Pallacanestro | 11 | B1 | 35 | | x | | | |
| FIGH | Gioco Handball | Pallamano | 8 | B1 | 35 | | x | | | |
| FIPAV | Pallavolo | Pallavolo/Beach Volley | 10 | B1 | 40 | | | x | | |
| FIPM | Pentathlon Moderno | Pentathlon | 11 | B1 | 35 | | x | | | |

| | | | | | | | | | | | |
|---------------|-------------------------------------|--------------------------------------|----|----|----|--|---|---|---|--------|---------|
| FIPSAS | Pesca sportiva e Attività subacquee | Pesca in apnea | 18 | B1 | 40 | | x | | | | |
| | | Immersione in apnea | 10 | B1 | 40 | | x | | | | |
| | | Tiro al bersaglio subaqueo | 16 | B1 | 40 | | x | | | | |
| | | Hockey subaqueo | 10 | B1 | 40 | | x | | | | |
| | | Rugby subaqueo | 10 | B1 | 40 | | x | | | | |
| | | Safari fotografico subaqueo in apnea | 14 | B1 | 40 | | x | | | | |
| | | Safari fotografico subaqueo | 18 | B1 | 40 | | x | | | | |
| | | Fotografia subacquea | 18 | B1 | 40 | | x | | | | |
| | | Video subaqueo ARA | 18 | B1 | 40 | | x | | | | |
| | | Nuoto pinnato | 12 | B1 | 40 | | | | x | 01 ott | 30 sett |
| | | Pesca in superficie | 10 | A2 | 40 | | | | x | 01 ott | 30 sett |
| | | Orientamento | 15 | B1 | 40 | | | | x | 01 ott | 30 sett |
| FIPE | Pesistica | Tutte | 13 | B1 | 40 | | | x | | | |
| FPI | Pugilistica | AOB (maschi e femmine) | 13 | B1 | 35 | | x | | | | |
| | | WBS | 19 | B1 | 35 | | x | | | | |
| | | PRO (maschi e femmine) | 18 | B1 | 35 | | x | | | | |
| | | Amatoriale - Gym Box | 13 | B1 | 35 | | x | | | | |
| FIR | Rugby | Rugby | 12 | B1 | 35 | | x | | | | |
| FIS | Scherma | Fioretto, Sciabola, Spada | 10 | B1 | 35 | | | x | | | |
| FISN | Sci nautico | Discipline classiche | 8 | B1 | 35 | | | x | | | |
| | | Discipline classiche salto | 10 | B1 | 35 | | | x | | | |
| | | Wakeboard | 8 | B1 | 35 | | | x | | | |
| | | Piedi nudi | 8 | B1 | 35 | | | x | | | |
| | | Piedi nudi salto | 10 | B1 | 35 | | | x | | | |
| | | Teleski- cable | 8 | B1 | 35 | | | x | | | |
| | | Velocità | 12 | B1 | 35 | | | x | | | |
| | | Surf | 8 | B1 | 35 | | | x | | | |

| | | | | | | | | | | | |
|-------------|-----------------|--------------------------|----|--|----|---|---|---|--------|--------|--|
| FISE | Sport equestri | Salto ostacoli | 8 | B1 | 35 | | x | | | | |
| | | Completo | 8 | B1 | 35 | | x | | | | |
| | | Dressage | 8 | B1 | 35 | | x | | | | |
| | | Polo | 12 | B1 | 35 | x | | | | | |
| | | Endurance | 8 | B1 | 35 | | x | | | | |
| | | Voltaggio | 8 | B1 | 35 | | x | | | | |
| | | Attacchi | 8 | B1 | 35 | | x | | | | |
| | | Horseball | 8 | B1 | 35 | | x | | | | |
| | | Reining | 8 | B1 | 35 | | x | | | | |
| FISG | Sport Ghiaccio | Hockey e Para Ice Hockey | 10 | B1 | 35 | | | x | 01 lug | 30 giu | |
| | | Velocità | 8 | B1 | 35 | | | x | 01 lug | 30 giu | |
| | | Figura | 8 | B1 | 35 | | | x | 01 lug | 30 giu | |
| | | Stock Sport | 12 | B1 | 35 | | | x | 01 lug | 30 giu | |
| | | Curling | 8 | B1 | 35 | | | x | 01 lug | 30 giu | |
| FISI | Sport Invernali | Freestyle | 10 | B1 (Pista artificiale) A1 (pista naturale) | 35 | | x | | | | |
| | | Slittino | 10 | B1 | 35 | | x | | | | |
| | | Combinata nordica | 10 | B1 | 35 | | x | | | | |
| | | Salto speciale | 10 | B1 | 35 | | x | | | | |
| | | Biathlon | 11 | B1 | 35 | | x | | | | |
| | | Sci Alpino | 12 | B1 | 35 | | x | | | | |
| | | Snowboard | 11 | B1 | 35 | | x | | | | |
| | | Sci d'erba | 11 | B1 | 35 | | x | | | | |
| | | Sci fondo | 12 | B1 | 35 | | x | | | | |
| | | Sci di velocità | 15 | B1 | 35 | | x | | | | |
| | | Skeleton | 14 | B1 | 35 | Il regolamento tecnico stabilisce norme di gara diverse dagli atleti più adulti e finalizzate a garantire la tutela della salute dei giovani praticanti | | x | | | |
| | | Bob | 15 | B1 | 35 | | x | | | | |
| FIGS | Squash | Squash | 11 | B1 | 35 | | x | | | | |

| | | | | | | | | | | |
|----------------|--------------------------|---|----|----|----|---|---|---|--|--|
| FITA | Taekwondo | Taekwondo | 10 | B1 | 35 | L'età di inizio dell'attività agonistica è stata definita a 10 anni, assunto che il regolamento tecnico, allegato alla relazione, garantisce tempi di gara, numero dei round e protezioni fisiche diversi dagli atleti più adulti e finalizzati a garantire la tutela della salute dei giovani praticanti | | x | | |
| FIT | Tennis | Tennis/Beach tennis/ Paddle | 8 | B1 | 35 | | x | | | |
| FITET | Tennis Tavolo | Tennis Tavolo | 8 | B1 | 35 | | x | | | |
| FITARCO | Tiro con l'arco | Tiro con l'arco | 9 | A2 | | | | x | | |
| UIITS | Tiro a segno | Armi ad aria compressa (carabina e pistola a mt 10) | 10 | A1 | | | x | | | |
| | | Armi a fuoco (carabina e pistola a mt 25 e mt 50) | 16 | A1 | | | x | | | |
| FITAV | Tiro a volo | Atleti di interesse nazionale e appartenenti alle categorie di eccellenza | 13 | A1 | | | | x | | |
| FITRI | Triathlon | Tutte | 12 | B1 | 35 | | | x | | |
| FIV | Vela | Tutte | 10 | B1 | 35 | | | x | | |
| FASI | Arrampicata Sportiva | Boulder/Lead/ Speed/Combinata olimpica | 8 | B1 | 35 | | | x | | |
| FIBIS | Biliardo Sportivo | Stecca/Boccette/ Pool/Snooker/ Carambola | 10 | A2 | | | | x | | |
| FISB | Bowling | | 9 | A2 | | | | x | | |
| FIGB | Bridge | | 8 | A2 | | | | | | |
| FICSF | Canottaggio Sedile Fisso | | 9 | B1 | 35 | | | x | | |
| FCrI | Cricket | | 10 | B1 | 35 | | | x | | |
| FID | Dama | | 11 | A2 | | | x | | | |
| FIDAF | Football Americano | Tackle Football | 12 | B1 | | | x | | | |
| | | Flag Football | 10 | B1 | | | x | | | |
| | | Arbitro Football Americano | 18 | B1 | | | x | | | |

| | | | | | | | | | | | |
|-----------------|-----------------------------|--|----|----|----|--|---|---|---|--------|--------|
| FIGeST | Giochi e Sport Tradizionali | Lancio del ruzzolone o della ruzzola / Lancio del rulletto / Lancio della forma di formaggio / Boccia su strada / Palet-Piastrelle / Tsan / Rebatta / Fiolet / Freccette soft / Frccette steel / Tiro con la balestra o fionda / Morra / Lippa / Trottola / Birilli / Ferro di cavallo | 10 | A1 | | | x | | | | |
| | | Tiro alla Fune / Calcio storico fiorentino | 15 | B1 | 35 | | | x | | | |
| FIKB | Kick Boxing | Senza contatto (Forme musicali)/ Circuiti gioco sport/ Attività sperimentale | 8 | B1 | 35 | | x | | | | |
| | | Contatto leggero (Point fighting)/Light contact/Kick light/ Kick Jutsu/Muay Thai light/Savate (assalto) | 10 | B1 | 35 | | x | | | | |
| | | Contatto pieno (Full contact)/Low Kick/K1/Muay Thai/ Shoot Boxe/Savate combact | 16 | B1 | 35 | | x | | | | |
| FISO | Orientamento | | 13 | B1 | 35 | | | x | | | |
| FIPAP | Palla Pugno | | 10 | B1 | 35 | | | | x | 01 gen | 31 dic |
| FSI | Scacchi | | 8 | A2 | | | x | | | | |
| FIPT | Tamburello | | 10 | B1 | 35 | | x | | | | |
| FIRaft | Rafting | Rafting | 8 | B1 | 35 | | | x | | | |
| | | Hydrospeed | 15 | B1 | 35 | | | x | | | |
| FITDS | Tiro dinamico sportivo | | 18 | A1 | | | | x | | | |
| FITETREC | Turismo equestre | | 10 | B1 | 35 | | x | | | | |
| FITw | Twirling | | 8 | A1 | 35 | | | x | | | |
| FIWuK | Wushu Kung Fu | Taolu/Wushu Kung Fu tradizionale | 10 | B1 | 35 | | | x | | | |
| | | Sanshou | 13 | B1 | 35 | | | x | | | |
| FISW | Surfing | Surfing | 12 | B1 | 35 | | | x | | | |
| FIK | Kendo | Kendo | 12 | B1 | 35 | | | x | | | |