

DECRETO MINISTERO SANITÀ 18 FEBBRAIO 1982 (E SUCCESSIVI)

"NORME PER LA TUTELA SANITARIA DELL'ATTIVITÀ SPORTIVA AGONISTICA" – ART. 3

TABELLA A

ACCERTAMENTI RICHIESTI PER TUTTI GLI SPORT SOTTO ELENCATI:

VISITA MEDICA

ESAME COMPLETO DELLE URINE

ELETTROCARDIOGRAMMA A RIPOSO

SPORT ED ESAMI SPECIALISTICI INTEGRATIVI

Automobilismo – Velocità, Rally, Autocross, Rallycross (Velocità)	Esame Neurologico E.E.G. nel corso della prima visita Visita Oculistica (nota prot. 117 del 18/2/2004 Commissione Sportiva Automobilistica Italiana) *
Automobilismo – Regolarità Nazionale, Slalom nazionale, Trial 4x4 (Regolarità)	Visita Oculistica (nota prot. 117 del 18/2/2004 Commissione Sportiva Automobilistica Italiana) *
Automobilismo in circuito (atleti 16-18 anni) (nota prot. 66759 del 10/6/2004 Regione Lazio)	Visita Oculistica (nota prot. 117 del 18/2/2004 Commissione Sportiva Automobilistica Italiana) * * a) acuità visiva (prima o dopo correzione) almeno di 9/10 per ciascun occhio o, in via subordinata, 10/10 nell'occhio migliore e 8/10 in quello peggiore; b) visione binoculare normale; c) visione normale dei colori; d) campo visivo normale; e) stereoscopio normale (la cecità unilaterale controindica il rilascio dell'idoneità); f) per la correzione le lenti a contatto, sono ammesse a condizione: – che siano state portate per oltre 12 mesi, ed ogni giorno per una durata sufficientemente lunga – che l'oculista le dichiari adatte alla corsa automobilistica.
Automobilismo – Karting	Nessuno
Biliardo Sportivo (Validità idoneità biennale)	Nessuno
Bocce – Prove NON VELOCI di tutte le discipline (Validità idoneità biennale)	Nessuno
Bowling (Validità idoneità biennale)	Nessuno
Bridge (Validità idoneità biennale)	Nessuno
Caccia	Esame Otorinolaringoiatrico con Audiometria
Dama (Validità idoneità biennale)	Nessuno
Giochi e Sport Tradizionali (Escluso il Tiro alla Fune)	Nessuno
Golf (Validità idoneità biennale)	Nessuno
Motociclismo (Velocità)	Esame Neurologico E.E.G. nel corso della prima visita
Motonautica	Esame Neurologico E.E.G. nel corso della prima visita

Palla Corda (Validità idoneità biennale)	Nessuno
Palla Tamburello (Validità idoneità biennale)	Nessuno
Pesca Sportiva	Nessuno
Scacchi (Validità idoneità biennale)	Nessuno
Sport Invernali – Slittino (pista naturale)	Nessuno
Tiro a Segno	Esame Otorinolaringoiatrico con Audiometria
Tiro a Volo	Esame Otorinolaringoiatrico con Audiometria
Tiro con l'Arco (Validità idoneità biennale)	Nessuno
Twirling	Nessuno

TABELLA B

ACCERTAMENTI RICHIESTI PER TUTTI GLI SPORT SOTTO ELENCATI:

VISITA MEDICA

ESAME COMPLETO DELLE URINE

ELETTROCARDIOGRAMMA A RIPOSO E DOPO SFORZO

SPIROGRAFIA

SPORT ED ESAMI SPECIALISTICI INTEGRATIVI

Acquathlon	Nessuno
Aerobica Agonistica	Nessuno
Aerobica Sportiva	Nessuno
Aerosport	Nessuno
Aikido	Nessuno
Arbitro Calcio	Visita Oculistica (Ammessa correzione lenti a contatto)
Arbitro Handball	Visita Oculistica (VISUS 14/10 complessivi con almeno 6/10 occhio con Minor Visus – Ammessa correzione lenti a contatto)
Arbitro Hockey	Nessuno
Arbitro Hockey Ghiaccio	Nessuno
Arbitro Hockey Pista	Nessuno
Arbitro Pallacanestro	Nessuno
Arbitro Pallavolo	Nessuno
Arbitro Rugby	Nessuno
Arrampicata Sportiva	Nessuno
Atletica Leggera	Nessuno
Atletica Leggera – Arbitro	Nessuno
Atletica Leggera (Concorso Ministero Difesa)	Nessuno
Atletica Leggera (Guardie Giurate)	Nessuno
Attività Subacquee – Apnea	Esame Otorinolaringoiatrico

Attività Subacquee – ARA	Esame Otorinolaringoiatrico
Attività Subacquee – Nuoto Pinnato/ Orientamento	Esame Otorinolaringoiatrico
Badminton	Nessuno
Baseball	Nessuno
Beach Handball	Nessuno
Beach Tennis	Nessuno
Beach Volley	Nessuno
Biathlon (Norme Tutela Sanitaria Attività Sportiva FISJ – Art. 16)	Esame Otorinolaringoiatrico con Audiometria
Bocce – Prove Veloci di tutte le discipline	Nessuno
Body Building (FIBBN – Federazione Associata ASI – Ente di Promozione Sportiva)	Nessuno
Calcio	Nessuno
Calcio a 5 – Calcio a 7 – Calcio a 8	Nessuno
Canoa	Nessuno
Canoa Polo	Nessuno
Canottaggio	Nessuno
Ciclismo	Nessuno
Corsa di Orientamento (Orienteering)	Nessuno
Corso Allenatori Calcio	Nessuno
Cricket	Nessuno
CrossFit	Nessuno
Danza Classica	Nessuno
Danza Sportiva	Nessuno
Duathlon	Nessuno
Flag Football	Nessuno
Football Americano	Nessuno
Full Contact (Pugilato) – Donne	Esame Neurologico
	Esame Oculistico con Videat Fundus Oculi
	Esame Otorinolaringoiatrico con Audiometria
	E.E.G. nel corso della prima visita ed in occasione delle visite di cui al punto D) delle note esplicative
	Accertamento cromosomico sesso (prima visita)
	Ecografia Mammaria
	Esame Mammografico
	Visita Senologica
Full Contact (Pugilato) – Uomini	Esame Neurologico

	Esame Oculistico con Videat Fundus Oculi
	Esame Otorinolaringoiatrico con Audiometria
	E.E.G. nel corso della prima visita ed in occasione delle visite di cui al punto D) delle note esplicative
Ginnastica Aerobica – Step	Nessuno
Ginnastica Artistic	Nessuno
Ginnastica Ritmica	Nessuno
Giochi e Sport Tradizionali – Tiro alla Fune	Nessuno
Handball (Pallamano)	Nessuno
Hockey In Line	Nessuno
Hockey Pista	Nessuno
Hockey Prato e “En Salle”	Nessuno
Ippica	Nessuno
Judo	Nessuno
Ju Jitsu e Jiu Jitsu Brasiliano	Nessuno
Karate	Nessuno
Kendo	Nessuno
Kich Boxing – Light Contact	Nessuno
Kich Boxing (Pugilato) – Donne	Esame Neurologico
	Esame Oculistico con Videat Fundus Oculi
	Esame Otorinolaringoiatrico con Audiometria
	E.E.G. nel corso della prima visita ed in occasione delle visite di cui al punto D) delle note esplicative
	Accertamento cromosomico sesso (prima visita)
	Ecografia Mammaria
	Esame Mammografico
	Visita Senologica
Kich Boxing (Pugilato) – Uomini	Esame Neurologico
	Esame Oculistico con Videat Fundus Oculi
	Esame Otorinolaringoiatrico con Audiometria
	E.E.G. nel corso della prima visita ed in occasione delle visite di cui al punto D) delle note esplicative
KiteSurf – KiteSurfing – KiteBoarding (Surf con aquilone)	Nessuno
Lacrosse	Nessuno
Lotta	Nessuno
Low Kich (Pugilato) – Uomini	Esame Neurologico
	Esame Oculistico con Videat Fundus Oculi
	Esame Otorinolaringoiatrico con Audiometria
	E.E.G. nel corso della prima visita ed in occasione delle visite di cui al punto D) delle note esplicative
MiniBasket	Nessuno

MiniHandball	Nessuno
MiniVolley	Nessuno
Motociclismo – Minicross, Motocross, Enduro, Trial, Speedway, Motard, Minimoto	Nessuno
Motoslitte	Nessuno
Muay Thai – Light Contact	Nessuno
Muay Thai (Pugilato) – Uomini	Esame Neurologico
	Esame Oculistico con Videat Fundus Oculi
	Esame Otorinolaringoiatrico con Audiometria
	E.E.G. nel corso della prima visita ed in occasione delle visite di cui al punto D) delle note esplicative
Nuoto	Nessuno
Nuoto (Concorso Ministero Difesa)	Nessuno
Nuoto Pinnato	Nessuno
Esame Otorinolaringoiatrico: non obbligatorio – Nota Federazione Italiana Pesca Sportiva Attività Subacquee e Nuoto Pinnato	
Nuoto Sincronizzato	Nessuno
Paddle (Tennis)	Nessuno
Pallacanestro	Nessuno
Pallacorda	Nessuno
Pallamano (Handball)	Nessuno
Pallanuoto	Nessuno
Pallapugno (Pallone elastico)	Nessuno
Pallavolo	Nessuno
Paracadutismo	Esame Neurologico
	Esame Otorinolaringoiatrico con Audiometria
	E.E.G. nel corso della prima visita
Parkour (Ginnastica Artistica)	Nessuno
Pattinaggio Artistico	Nessuno
Pattinaggio Corsa	Nessuno
Pattinaggio Danza Ghiaccio	Nessuno
Pattinaggio Rotelle (In Line)	Nessuno
Pentathlon Moderno	Nessuno
Pesistica – Pesistica (Sollevamento Pesi)	Nessuno
Pesistica – Cultura Fisica	Nessuno
Pugilato con contatto controllato – Light Boxe, Soft Boxe, Boxe Competition (Circolare del 18 Febbraio 2016 – Prot. n. 332/do)	Nessuno
Pugilato (Donne)	Esame Neurologico

	Esame Oculistico con Videat Fundus Oculi*
	Esame Otorinolaringoiatrico con Audiometria
	E.E.G. nel corso della prima visita ed in occasione delle visite di cui al punto D) delle note esplicative
	Accertamento cromosomico sesso (prima visita)
	Ecografia Mammaria
	Esame Mammografico
	Visita Senologica
	* Art. 9 Regolamento Sanitario della F.P.I.: "... della acuità visiva i cui limiti sono di 8/10 complessivi con almeno 4/10 per occhio. In deroga è ammessa la correzione con lenti a contatto morbide con un visus naturale non inferiore a 1/10 per occhio. In questo caso il certificato medico di idoneità deve riportare la dicitura "Obbligo dell'uso delle lenti a contatto morbide". In particolare per la patologia retinica l'idoneità dovrà essere valutata di volta in volta da consulente oculista della F.P.I. in collaborazione con la Commissione Medica Nazionale della F.P.I. ...".
Pugilato (Uomini)	Esame Neurologico
	Esame Oculistico con Videat Fundus Oculi*
	Esame Otorinolaringoiatrico con Audiometria
	E.E.G. nel corso della prima visita ed in occasione delle visite di cui al punto D) delle note esplicative
	* Art. 9 Regolamento Sanitario della F.P.I.: "... della acuità visiva i cui limiti sono di 8/10 complessivi con almeno 4/10 per occhio. In deroga è ammessa la correzione con lenti a contatto morbide con un visus naturale non inferiore a 1/10 per occhio. In questo caso il certificato medico di idoneità deve riportare la dicitura "Obbligo dell'uso delle lenti a contatto morbide". In particolare per la patologia retinica l'idoneità dovrà essere valutata di volta in volta da consulente oculista della F.P.I. in collaborazione con la Commissione Medica Nazionale della F.P.I. ...".
Rafting (associata F.I.C.K.)	Nessuno
Rugby	Nessuno
Salvamento – Assistente Bagnanti	Esame Oculistico
Savate (Pugilato)	Esame Neurologico
	Esame Oculistico con Videat Fundus Oculi*
	Esame Otorinolaringoiatrico con Audiometria
	E.E.G. nel corso della prima visita ed in occasione delle visite di cui al punto D) delle note esplicative
Scherma	Nessuno
Sci Nautico	Nessuno
Semi Contact	Nessuno
Skateboard	Nessuno
Ski Archery (Sci di Fondo + Tiro con l'Arco)	Nessuno
Skiroll	Nessuno
Softball	Nessuno
Sport Equestri (Dressage – Salto – Completo – Volteggio – Polo – Pony Games)	Nessuno
Sport Equestri (Team Penning)	Nessuno
Sport Ghiaccio – Curling e Birilli	Nessuno
Sport Ghiaccio – Figura	Nessuno
Sport Ghiaccio – Hockey	Nessuno

Sport Ghiaccio – Velocità	Nessuno
Sport Invernali – Bob (Norme Tutela Sanitaria Attività Sportiva FIS – Art. 16)	Esame Neurologico
	E.E.G. nel corso della prima visita
Sport Invernali – Sci Alpinismo	Nessuno
Sport Invernali – Sci	Esame Neurologico
	E.E.G. nel corso della prima visita
Sport Invernali – SCI ALPINO ATTIVITÀ NAZIONALE E REGIONALE: Discesa libera – Sci di velocità – Salto e Combinata nordica (Norme Tutela Sanitaria Attività Sportiva FIS – Art. 16)	Esame Neurologico
	E.E.G. nel corso della prima visita
Sport Invernali – SCI ALPINO ATTIVITÀ NAZIONALE E REGIONALE: Super Gigante – Slalom e Slalom gigante – Sci Carving – Freestyle – Sci d'erba – Snowboard – Telemark (Norme Tutela Sanitaria Attività Sportiva FIS – Art. 16)	Esame Neurologico
Sport Invernali – Sci Fondo	Nessuno
Sport Invernali – Skeleton (Norme Tutela Sanitaria Attività Sportiva FIS – Art. 16) FIS – Art. 16)	Esame Neurologico
	E.E.G. nel corso della prima visita
Sport Invernali – Slittino (Pista artificiale) (Norme Tutela Sanitaria Attività Sportiva FIS – Art. 16) FIS – Art. 16)	Esame Neurologico
	E.E.G. nel corso della prima visita
Squash	Nessuno
Sumo	Nessuno
Surf	Nessuno
Taekwondo [Età Atleti Agonisti: 10-35 anni (Circolare della Fed. Italiana Taekwondo del 15 Dicembre 2005 – Prot. n. 2192). è concesso l'uso di lenti a contatto morbide; è concesso l'uso di apparecchi ortodontici fissi in gara (solo con l'impiego degli appositi paradenti)]	Nessuno
Tamburello	Nessuno
Tennis	Nessuno
Tennis Tavolo	Nessuno
Trampolino Elastico	Nessuno
Triathlon	Nessuno
Triathlon Invernale	Nessuno
Tuffi	Esame Neurologico
	Esame Otorinolaringoiatrico con Audiometria
	E.E.G. nel corso della prima visita
Turismo Equestre	Nessuno
Vela	Nessuno

Volo da Diporto e Sportivo – VOLO LIBERO (Ultraleggeri, Deltaplano, Parapendio) (Validità idoneità biennale – DPR 207 del 28 Aprile 1993). Istruttori che hanno superato i 40 anni: Validità idoneità annuale (DPR 207 del 28 Aprile 1993)	Esame Campo Visivo
	Esame Oculistico*
	Esame Otorinolaringoiatrico con Audiometria
	Prove Vestibolari
	* Visus non inferiore a 5/10 per ciascun occhio (anche con uso di lenti correttive). In caso di uso di lenti correttive, il certificato dovrà farne menzione e l'uso delle lenti durante il volo si intenderà OBBLIGATORIO.
Windsurf	Nessuno
Wushu Kung Fu – Sanshou (Pugilato)	Esame Neurologico
	Esame Oculistico con Videat Fundus Oculi
	Esame Otorinolaringoiatrico con Audiometria
	E.E.G. nel corso della prima visita ed in occasione delle visite di cui al punto D) delle note esplicative
Wushu Kung Fu – Tajiciquan	Nessuno
Wushu Kung Fu – Taolu	Nessuno

NOTE ESPLICATIVE

A) La visita medica deve comprendere:

- l'anamnesi
- la determinazione del peso corporeo (in Kg) e della statura (in cm)
- l'esame obiettivo con particolare riguardo agli organi ed apparati specificamente impegnati nello sport praticato
- l'esame generico dell'acuità visiva mediante ottotipo luminoso
- l'esame del senso cromatico (solo per gli sport motoristici)
- il rilievo indicativo della percezione della voce sussurrata a 4 metri di distanza, quando non è previsto l'esame specialistico ORL

B) La valutazione clinica del grado di tolleranza allo sforzo fisico deve essere effettuata nel corso dell'esame E.C.G. mediante IRI (Indice Rapido Idoneità)

C) L'esame spirografico deve comprendere il rilievo dei seguenti parametri:

- capacità vitale (CV)
- volume espiratorio massimo al secondo (VEMS)
- indice di Tiffeneau (VEMS/CV)
- massima ventilazione volontaria (MVV)

D) Ogni pugile che abbia subito un "KO" per colpi al capo o che abbia comunque subito una sconfitta prima del limite (KOT, abbandono, getto dell'asciugamano) deve sospendere l'attività pugilistica, anche di allenamento, per un periodo minimo di 30 giorni. Il periodo di riposo inizierà automaticamente dal giorno del combattimento. Dopo il periodo di riposo il pugile non può riprendere in alcun modo l'attività agonistica se non dopo essersi sottoposto a visita di controllo. Obbligatoriamente tra la data della visita medica di controllo e quella del combattimento, deve intercorrere un periodo di quindici giorni, necessario per l'idoneo allenamento. Ogni pugile che subisce due KO consecutivi deve osservare a decorrere dall'ultimo, un periodo di riposo di tre mesi, dopo il quale deve sottoporsi a visita di controllo.

E) Ogni atleta che subisce un trauma cranico deve sospendere l'attività sportiva praticata e sottoporsi a visita di controllo prima di riprenderla.

F) Per tutte le altre norme pertinenti ma non contemplate nel presente allegato, si fa riferimento ai regolamenti sanitari delle federazioni sportive nazionali e internazionali

Per gli sport non compresi nell'elenco si seguono le norme relative allo sport più simile (Es. Paracadutismo = Tuffi)